

## **CORONA PROTOCOL VOOR COACHING COMM2MOVE – 1 juni 2020**

In dit protocol staan de richtlijnen hoe COMM2MOVE omgaat met individuele paardencoaching, workshop, teambuilding en teamtrainingen. Ons protocol is erop gericht dat besmetting met en verspreiding van het Coronavirus wordt tegengegaan.

Deze richtlijnen houden wij in acht gedurende een coachactiviteit, waarin het welzijn en de veiligheid van onze klanten zijn gewaarborgd. Daarbij is er speciale aandacht voor kwetsbare doelgroepen (o.a. > 70 jaar). Wanneer wij hier niet aan kunnen voldoen of twijfelen, wordt gestopt met de uitvoering van de coachsessie.



### Uitvoeren coaching in Corona crisis

Wanneer gaat de coachsessie niet door:

- Wanneer de coach, coachee of een teammedewerker gezondheidsklachten heeft, zoals neusverkoudheid (niezen, loopneus), hoesten, keelpijn of verhoging/koorts, blijft men thuis. Wanneer men een 24 uur klachtenvrij is kan er weer 'gewerkt' worden.

Wij volgen de richtlijnen van het RIVM:

- Wij schudden geen handen.
- 1,5m afstand bewaken tussen de aanwezigen.
- Alle coachactiviteiten worden in de buitenlucht georganiseerd.
- Coach-activiteiten mogen met een maximum van 30 personen worden uitgevoerd.
- Er kan gebruik gemaakt van toiletten met inachtneming van de hygiëne maatregelen.
- We hoesten en niezen in de binnenkant van de elleboog.
- Gebruik papieren zakdoekjes om te niezen en te snuiten.
- Uit onderzoek blijkt dat het Coronavirus tot 9 dagen kan overleven op materiaal. De coach zal zo min mogelijk aanraken op locatie en daarnaast de handen veelvuldig wassen.
- Er wordt (rij) werkhandschoenen gedragen tijdens de coachsessie.

Aanvullend treffen wij een aantal extra maatregelen om verspreiding van het virus te voorkomen:

- Bij uitvoerende werkzaamheden dragen we werkhandschoenen.
- In een gesprek vooraf tussen de coach en coachee/team wordt ingeschat of een coachsessie risico's oplevert.
- Indien coach het nodig acht, draagt men een mondkapje ter bescherming. We vragen hiervoor uw begrip.
- Onze coach is uitgerust met desinfecterend middel, zodat zij tussentijds de handen kan desinfecteren indien noodzakelijk.
- Bij twijfel aan je eigen gezondheid neem geen risico en neem contact op met COMM2MOVE.
- Scherp zijn op gezondheidsklachten bij elkaar.
- Bij kwetsbare groepen (o.a. > 70 jaar) wordt in overleg buitenactiviteiten uitgevoerd.
- Er wordt buiten op het manegeterrein gewacht op de coach die de coachee/team meeneemt naar de buitenbak.
- Geen bezoek brengen aan de stallen en paarden.



**Blijf gezond**

Meer informatie:

<https://www.rivm.nl/coronavirus/covid-19>

[www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19](http://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19)